

以脈輪為鏡 以經絡為師

在所有能量療癒的系統中，

脈輪與經絡的精微能量系統可以說是帶領療癒師進入個人能量的門戶。

脈輪一詞源於古印度的阿育吠陀系統，意指如車輪般旋轉的光能中心；而經絡則是源於數千年前的中醫，經代表著『通過』、『織品上交織的絲紋』，絡代表著『網絡』、『連結交錯的事物』。

透過增進對脈輪與經絡的認識，

我們有可能為自己建構出平衡的身心靈狀態。

在下列五張牌中選出一張，看看自己在哪些脈輪有一些必須平衡的課題，同時也看看我們能夠如何向自己的經絡學習來通過這個生命挑戰！

撰文 黃士洵 文編 丁勁丞 設計 江宜珍 圖片 商周出版社



A



B



C



D



E



黃士洵老師

塔羅師、占星師與卡巴拉師，Heliosphere西里奧斯光之輪負責人。從事西洋神祕學與各種能量療癒的教學推廣和個案服務。涉獵的領域包括：卡巴拉、塔羅牌與各種卡片、西洋占星、靈性彩油、水晶療癒、直傳靈氣、SSR古埃及靈氣、擴大療癒法等等。

網站：www.heliosphere.biz

部落格 <http://act1973.pixnet.net/blog>

Facebook粉絲頁 <http://www.facebook.com/diamondheliosphere>

選到A——權杖國王逆位

受創脈輪：臍輪～關係、團體與自發性。

頂輪～靈感／靈性智慧，連結神聖，與神合一。

智慧經絡：胃經，由敞開、彈性與改變召喚新的力量。

你出色的能力可以說很早就已經得到眾人的肯定，也因此讓你的周圍環繞著忌妒、競爭與恐懼的能量。這些如同史萊姆般的能量團糾結在你的心輪周邊與右邊胸腔的上半部，導致你無法盡情發揮百分百的潛能。經歷崎嶇起伏的生命波折後，你相繼失去熱情、靈感以及關係中對愛的信任。在工作與情感雙重的夾殺與挫折之下，你已經不知道要做什麼才能找回過去那種意氣風發的感覺！

在經絡系統中，脾胃就像是人體內的土地一樣，幫助我們的消化與吸收，是我們的根本。

而平衡的胃經也蘊含著「腐爛、成熟與改變」的能力，即便外在環境凶險莫測，只要你願意真正地臣服並放下過去，胃經的神奇能量就有可能在千鈞一髮之際帶領你度過眼前的危機。除了多加注意自己的飲食習慣，你也可以尋求能量療癒師針對你的胃經、臍輪與頂輪來加以強化！



選到B——五角星八逆位

受創脈輪：喉輪～溝通、創造力、帶來自由的天堂之門。

太陽神經叢～心智與學習，生命之書，知曉個人所擁有的力量與天賦。

智慧經絡：膽經，幫助氣的流動，讓身體跟頭腦更有彈性。

就你自己的主觀感覺來說，你是因為工作與生存的關係而無法好好實行夢想，被迫將旅行計畫、創造力與對自由的渴望擱在一邊。其實，你鮮少照顧到自己的需要，而「識人不清」與「無法辨識狀況的重要性」更是揚名海內外！一直在相同地方鬼打牆，始終學不會付出恰到好處的關心。你是否把自己看得太重要了呢？或是承擔了過多責任而把自己壓得喘不過氣來？為了能讓生命走得更長久，這個天塌下來有你扛的「超人情結」勢必得從你的信念系統中徹底地去除。

在經絡系統中，平衡的膽經能幫助你將苦悶與壓力拋諸腦後，當你能夠自在地舞動，以遊戲的品質貫穿整個生活時，就能夠氣定神閒地作出最符合當下狀況的判斷，而你一直渴望的新工作機會也就離你不遠了！



選到C——權杖五正位

受創脈輪：眉心輪～直覺與內在感官，在神性的平靜之中生出禪定與自我覺知。

心輪～接納、平衡與再生，無條件的愛與有界限的真理。

智慧經絡：腎經，連結遺傳自父母的能量。

在過去你為了避免衝突，犧牲了自己的生之意志而將憤怒掩埋在潛意識的底端。伴隨著在家族的江流中載浮載沉的傷痛與記憶，你徹底地了解到：身為人類，就必須活在多重的限制之中。在古代智慧與靈修傳承的洗禮與教化之下，你終於在失望與挫折中看到奇蹟般的轉機，而療癒的道途也已經啟程了。

目前的你正努力地將原來對立的能量融合為一，因此心思都在調整與淨化上面，而過去的淬鍊也讓你很自然地成為一位教師／帶領者，向他人介紹如何透過受苦來得到生命的智慧。在經絡系統中，平衡的腎經能夠激勵我們的生存意志，無論我們遭逢中年危機或是罹患疾病，腎經都能鼓舞DNA中的生命精華讓我們投入挑戰奮力一搏，競技場的號角聲已經響起，現在是上場的時候了！



選到D——惡魔正位

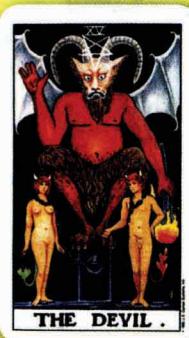
受創脈輪：海底輪～生命的基礎，超越生存與生命的議題。

喉輪～溝通、創造力、帶來自由的天堂之門。

智慧經絡：小腸經，讓你劃對生命中的重點。

說真格的，你並沒有很情願被母親生下來，而所有的生活情境也總有一些不盡如人意之處。隨著年歲漸長，你開始以服務的態度來重建自我認同，也願意展現你的能力來支持別人。雖然對人生沒什麼野心，但每當有人設定一個目標時，你就彷彿被點燃了熊熊的烈火，但為什麼身邊總是有人需要你幫他們擦屁股呢？他們難道不知道人是會累的嗎？

在經絡系統中，平衡的小腸經幫助我們區分什麼是對我們的身心靈是有幫助的，而什麼是可以去除的。刪去那些你不需要的豬朋狗友吧！請發揮小腸經特有的識別功能來維持生命的純淨度，從現在起你時間只留給那些真正需要的人，——好比說你自己。



選到E——高塔逆位

受創脈輪：海底輪～生命的基礎，超越生存與生命的議題；

頂輪～靈感／靈性智慧，連結神聖，與神合一。

智慧經絡：肝經，支持我們向光成長。

在這個世界上到底有誰看到你？有誰真正明白你的需要？在這條成長與覺醒的道路上也許看似孤獨，但你總會在生命轉彎處得到天使真心的擁抱。既然已經選擇進入深微幽暗的隧道，那麼短期之內當然不會看見陽光，轉化是需要時間的。保持你的謙卑，在平凡的生活中磨練你的心志，且讓神的榮光指引你一路前行。

在經絡系統中，平衡的肝經可以幫助人向光成長，同時也教導我們以「個人的潛力」與「想要在生命中有什麼」為基礎來計畫，一旦我們遠離了憤怒、挫折、苛求和自我譴責的情緒，就能接觸最核心的本質，來到生命中最重要的地方。在那裡，我們只想成為自己，並也為以這般姿態俯仰於天地間的我們而深感驕傲。

