

西藏.心之旅 by Danny



曾經聽仁波切說過，
對於欲踏上參訪朝拜佛教聖地的行者來說，
信心與福報缺一不可。
在旅程未開始前有時也會出現一些挑戰來淨化自身的業力。
這次的九月份西藏朝聖團還真的有好幾位團員因故取消行程。

至於我呢，
在出發前一週爸爸在越洋電話中說：
『你媽媽住院了。
醫生說她可能還剩一到三個月的壽命。
我想說通知你一下，讓你心裡有個底。』
聽到這樣的消息心裡很難受。
雖然從今年八字的流年已經預料到母親可能會出事（甲午年是我月柱伏吟），
但還是有點難以接受。

這下該怎麼辦呢？
黃老師的建議是取消行程，
立即飛回新加坡 stand by。

那時候的心情真的是 down 到谷底，
同時也不想就這樣輕易放棄，
因為這個行程已經計劃很久了。
若然我們兩個真的取消，
要一起去西藏的學生應該會很失望吧。
就在這些思緒於內心小劇場此起彼落地翻滾之下，
黃老師解讀塔羅牌的結論是：
『你的母親希望你繼續完成這個旅程。』
雖然媽媽已經因為兩次中風而無法像一般人一樣溝通交流了，
但透過塔羅牌鏡般的反射，
我們還是收到了她的意念。
原本應該是我們祝福她，
現在反過來被看似病人的她祝福了，
屬靈的交流往往會跳脫人類的慣性思維，
不期然地帶來額外的驚喜與感動。

說來話長，
其實在去年動了前往西藏的念頭之後，
興奮的我就已經 e-mail 梭巴仁波切，
想要徵求上師的意見。
仁波切的助理回覆說：
『仁波切目前正在閉關，回信可能會 delay 一段時間。』
之前我已經聽說過仁波切在三四年過後才回覆信件的趣聞，
沒辦法，他老人家真的是忙呀！
今年初我又寄了一次提醒的信函也是石沉大海。
最後的最後，由於我想寄一本我的食譜書供養仁波切，
終於在這次得到了回應。
貼心的仁波切還幫我作了占卜，
他的回信內容是：
『你需要盡快安排某個特定的修法，
不然在西藏的旅途中有可能沒事，
也有可能再次心臟病發作。』
天啊！
難怪那時我的心輪總覺得對於還沒啟程的西藏之旅有種說不出的怪，
一直在思忖著仁波切究竟會給予什麼樣的答案，
百轉千迴，原來是這麼一回事。

籌備去西藏的物品是項浩大的工程，

新加坡的一位醫生好友也熱心地幫我們準備了各種西藥來對治可能會出現的疑難雜症。

之前在海拔 4000m 喜馬拉雅山我曾經服用高山症的藥物，但是因為現在這個藥物跟我每天服用的心臟病藥物會有衝突。所以我得醞釀樂天的態度來對治這個無法服用高山症藥物的不安全感。

到達西藏的第一天，
中午用餐時我突然覺得不舒服，臉色蒼白，冒了冷汗之後才慢慢好起來，於是趕緊回飯店休息。
到了晚上，很容易入眠的我竟然睡不著，手掌和腳底都感覺有點膨脹。我心想該不會我的心臟也腫起來了吧？
那時候我恐慌症發作，很想叫黃老師立刻以光速安排我回台。
我告訴自己要慢慢深呼吸，恐慌症才斬斬消失。

第二天去參觀大昭寺，
全身酸痛+氧氣不足+呼吸困難。
突然發現我應該也是感冒了，還好吃了好友準備的感冒藥真的才慢慢恢復正常。

第三天的凌晨一點多弟弟打電話給我。
對，你沒看錯！
就是我那位『八字不合』的冤親債主弟弟！
因為西藏的收訊很『無常』，
只看到手機顯示弟弟的來電就掛掉了。
我自言自語說：「難道媽媽已經走了嗎？」
弟弟在回電中傷心地告訴我說醫生已經放棄了，
媽媽的心率突然非常低，
應該活不了今晚，我可以準備一下回新加坡。
掛上電話的心情真的是如同大雪紛飛般地紊亂。
有趣的是，
黃老師幫我翻塔羅牌卻覺得我媽媽應該是沒事，
因為沒有死亡的跡象。

隔天早上，收到弟弟的簡訊，
媽媽的狀況奇跡般地有了一些好轉但還是很危險。
那時我問黃老師是否該回家。

黃老師建議當天在布達拉宮的時候可以請教壇城聖眾，
以『收取訊息』的方式來獲取神聖的回應。
我得到的答案又是「繼、續」。

另一方面，
我立刻連絡尼泊爾的寺廟請求寺廟的僧眾為媽媽祈禱和舉辦法會。
我自己也每天幫媽媽做遠距的 SSR 療癒。
很奇妙的，媽媽每天都有些好轉。
我也從弟弟的每日簡訊裡得到好消息。
雖然還會擔心，但我總算稍稍鬆了一口氣。
也所幸整個西藏的行程都很愉快。
如織如畫的西藏真的是世間的淨土。
加上很棒的團體支持、一路的歡笑對我也有很大的幫助與鼓舞。
關於西藏的行程在此暫且不表，
以後陸續分享在西藏的相簿。

承蒙上天眷顧，
我幸運的走完整個行程，
除了完成了與西藏面對面的夢想，
也得到非常多始料未及的收穫。
回台後我立刻安排回新加坡看媽媽，
也繼續幫她祈禱、念經、作 SSR 療癒。
八字、塔羅牌、佛法的觀念、金剛乘的修持、
SSR 等等這些來自不同體系的靈性系統都在這次旅程中發揮了功用，
我很感謝有機會領受／接觸這些靈性的事物，
對有些人來說它們是工具，
對我來說則是貼近我靈魂的好朋友，
總在我需要時給予我適切的幫助。

醫生發現媽媽的膽管塞住了，在昨天做了 scoping。
目前為止我們都在等醫生詳細的報告。
祝福媽媽早日康復！

By Danny Chu (October 2014)